



# NOVEMBRE 2023



LUNDI 6 NOVEMBRE	MARDI 7 NOVEMBRE <i>Végétarien</i>	JEUDI 9 NOVEMBRE	VENDREDI 10 NOVEMBRE
Betteraves / Pommes 6 Ball Burger Petits Pois Fromage 4	<b>Soupe de Légumes</b> 4 <b>Œuf dur Florentine</b> 2,4 <b>Semoule</b> <b>Clémentines*</b>	Salade Auvergnate 6 Bœuf Bourguignon Carottes au Beurre 4 Tarte aux Pommes 1,4	Saucisson à l'ail / sec Brochette de Poisson 13 Quinoa Bio Œufs au lait 4,2
LUNDI 13 NOVEMBRE <i>Végétarien</i>	MARDI 14 NOVEMBRE	JEUDI 16 NOVEMBRE	VENDREDI 17 NOVEMBRE
<b>Friand au Fromage</b> 1,4 <b>Spaghetti bolognaise</b> 1 <b>Salade verte*</b> <b>Crème au chocolat</b>	Salade de choux chinois 14,6 Filet de colin 13 Gratin de courgettes 1, 4 Fruits au sirop	Quiche Lorraine 1,4,2 Jambon grillé Purée de patate douce 4 Ile Flottante 2,4	Soupe de Butternut* 4 Sauté de dinde curry/coco Haricots verts 4 Beignets 1,2,4
LUNDI 20 NOVEMBRE	MARDI 21 NOVEMBRE	JEUDI 23 NOVEMBRE	VENDREDI 24 NOVEMBRE <i>Végétarien</i>
Salade Mexicaine 6 Côte de porc Poêlée campagnarde Brie 4	Méli-Mélo de 5 légumes 6 Steak Haché Gratin Dauphinois 4 Yaourt à boire 4	Velouté de poireaux 4 Poisson 13 Riz Gâteau au yaourt et fruits 1,2,4	<b>Céleri rémoulade</b> 6,7 <b>Pizza au fromage</b> 1,4 <b>Salade verte*</b> <b>Compote Pommes Poires*</b>
LUNDI 27 NOVEMBRE	MARDI 28 NOVEMBRE	JEUDI 30 NOVEMBRE <i>Végétarien</i>	VENDREDI 1 DÉCEMBRE
Soupe de tomate vermicelle Poisson pané 13 Duo de Haricots 4 Eclair au Café ou Chocolat 2,1,4	Terrine de Légumes Saucisses de volaille Purée de pois cassés 4 Pommes*	<b>Pain de surimi</b> 14,3,4,2 <b>Omelette</b> 2 <b>Pommes rissolées</b> <b>Camembert</b> 4 <b>Cookies</b> 2,1,4	Carottes râpées et raisins 6 Tagliatelle Carbonara 1,4 Salade verte 6 Compote

Les produits frais sont identifiés par un \* distinctement sur les menus

Liste des allergènes 1 : Céréales contenant du gluten (blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leurs souches hybridées) et produits à base de ces céréales

2 : Œufs et produits à base de crustacés

3 : Arachides et produits à base d'arachide

4 : Lait et produits à base de lait (y compris de lactose)

5 : Fruits à coques (Amandes, noisettes, noix, noix de : cajou, pécan, macadamia, du Brésil, du Queensland, pistaches) et produits à base de ces fruits

6 : Moutarde et produits à base de moutarde

7 : Céleri et produits à base de céleri

8 : Graines de sésame et produits à base de graines de sésame

9 : Lupin et produits à base de lupin

10 : Mollusques et produits à base de mollusques

11 : Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l (exprimés en SO<sub>2</sub>)

12 : Soja et produits à base de soja

13 : Poissons et produits à base de poissons

14 : Crustacés et produits à base de crustacés