



# MENUS OCTOBRE 2023



LUNDI 2 OCTOBRE	MARDI 3 OCTOBRE	JEUDI 5 OCTOBRE Menu végétarien	VENDREDI 6 OCTOBRE
Mousse de canard Escalope de dinde Coquillettes (1,4) Flan vanille (4)	Concombre à la crème *(4) Saucisse de Toulouse Gratin de Choux-fleur*(4) Compote*	Taboulé (1) Omelette (2) Haricots plats d'Espagne Roses des Sables*(1)	Tartines chèvre-lardons (1) Filet de Dorade Sébaste Riz aux épices Fruits / Banane*
LUNDI 9 OCTOBRE	MARDI 10 OCTOBRE Menu végétarien	JEUDI 12 OCTOBRE	VENDREDI 13 OCTOBRE
Salade d'endives, pomme, noix, bleu d'Auvergne* (4) Boule de bœuf (1) Semoule Camembert (4)	Avocat mayonnaise (2,6) Nuggets de blé Ratatouille Abricot au sirop	Salade Coleslaw (7) Marmite du pêcheur (4) Trio de céréales (1) Gâteau à l'ananas* (2,4,1)	Pêche au thon (13,6) Burger de veau Poêlée Méridionale Liégeois chocolat bio (4)
LUNDI 16 OCTOBRE	MARDI 17 OCTOBRE	JEUDI 19 OCTOBRE	VENDREDI 20 OCTOBRE
Salade de crudités* Nuggets de poisson Haricots verts Paris-Brest (1,4,2)	Demi croque-monsieur (1,4) Sauté de veau Marengo Torsades (1,4) Pommes*	Céleri rémoulade (6,7) Poulet aux herbes de Provence Purée de carottes*(4) Cake breton*(1,4,2)	Macédoine de légumes (6) Raviolis Salade verte* Yaourt nature sucré(4)

Les produits frais sont identifiés par un \* distinctement sur les menus

Liste des allergènes 1 : Céréales contenant du gluten (blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leurs souches hybridées) et produits à base de ces céréales

2 : Œufs et produits à base de crustacés

3 : Arachides et produits à base d'arachide

4 : Lait et produits à base de lait (y compris de lactose)

5 : Fruits à coques (Amandes, noisettes, noix, noix de : cajou, pécan, macadamia, du Brésil, du Queensland, pistaches) et produits à base de ces fruits

- 6 : Moutarde et produits à base de moutarde
- 7 : Céleri et produits à base de céleri
- 8 : Graines de sésame et produits à base de graines de sésame
- 9 : Lupin et produits à base de lupin
- 10 : Mollusques et produits à base de mollusques
- 11 : Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l (exprimés en SO<sub>2</sub>)
- 12 : Soja et produits à base de soja
- 13 : Poissons et produits à base de poissons
- 14 : Crustacés et produits à base de crustacés

